

Srdečně zve na

SEMINÁŘ Projektů sebedůvěry DOVE:

Téma:

Sebedůvěra a sebedůvěry u dětí

Seminář je zaměřen především na matky dívek školního věku, ale přijít může kdokoli, koho dané téma zajímá. Budeme mluvit o odolávání sociálnímu a mediálnímu tlaku. O budování zdravé sebedůvěry u dívek. Dozvíte se, jak jim pomoci, aby byly samy se sebou spokojené a sebevědomé. Zdravé sebevědomí je prevencí před celou řadou problémů v dospívání i v dospělosti.

Více informací o projektu se dozvíte na: Projektsebeduvery.cz.

Přednášející:

Mgr. Barbara Bašková

psycholožka, psychoterapeutka a také maminka

**Kdy: ve čtvrtek 21. 2. 2018,
od 16:30 do 18:30 h.**

**Kde: MC RATOLEST,
Komenského 106, Týniště nad Orlicí**



CENA semináře: 20,- Kč/osobu. Drobné občerstvení zajištěno.